

**Mini- und Kidstraining**

Zielgruppe: Anfänger und Fortgeschrittene, vorwiegend jüngere Kinder bis und mit Jahrgang 2018

Dauer: 1 Stunde pro Woche, nach den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien (abgesagte Lektionen infolge Wetterverhältnisse, werden nach Terminabsprache nachgeholt). Sofern die Mindestanzahl von 15 Lektionen nicht erreicht werden kann.

Start: **Woche 17, ab 22. April 2025**

Gruppe: wenn möglich 4 Kinder, höchstens 6 Kinder

Leiter: Kindertennisleiter/in, J+S Leiterin

Kosten: CHF 100.00, 15 Lektionen (bis zu Herbstferien)  
exkl. TCD Saisonbeitrag von CHF 50.00

Ziel: Die Freude am Tennissport wird geweckt.

Tag/Zeit	15.00 – 16.00	16.00 – 17.00	17.00 – 18.00	18.00 – 19.00
Montag		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag				<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag				<input type="checkbox"/>

**Allgemeines:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer

**Trainingszeiten:** gemäss Einteilung und Bestätigung (wird dir direkt durch die Kursleitung ca. Mitte April per E-Mail zugestellt)

**Anmeldung:** via Homepage: [www.tc-degenau.ch/anmeldung-juniorentaining](http://www.tc-degenau.ch/anmeldung-juniorentaining)

**Anmeldeschluss: Donnerstag, 20. März 2025**

Name:		Vorname:	
Strasse:		PLZ / Ort	
Natel:		Tel. Privat:	
E-Mail:		Geburtsdatum:	
Besonderheiten/ Krankheiten:		Mitglied TCD	<input type="checkbox"/>
Möchte Interclub spielen	<input type="checkbox"/>	noch nicht Mitglied	<input type="checkbox"/>

**Bitte alle Möglichkeiten auswählen! Danke**

Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Käthi Müller Tel. 071/ 911 23 12 oder E-Mail an [kaethi.mueller@tc-degenau.ch](mailto:kaethi.mueller@tc-degenau.ch)

### Niveau gerechtes Training

**Zielgruppe:** Gezieltes Aufbautraining für motivierte Juniorinnen und Junioren aller Spielstärken mit dem Ziel den Breitensport zu fördern. Die Freude am Tennissport soll vertieft werden. Begabte und leistungswillige Juniorinnen und Junioren sollen an den Wettkampfsport herangeführt werden.

**Alter:** bis Ende Oberstufe

**Dauer:** 1 Stunde pro Woche, nach den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien (abgesagte Lektionen infolge Wetterverhältnisse, werden nach Terminabsprache nachgeholt) Sofern die Mindestanzahl von 15 Lektionen nicht erreicht werden kann. Änderungen vorbehalten!

**Start:** **Woche 17, ab 22. April 2025**

**Gruppengrößen:** nach Verfügbarkeit

	Einzelstunde <input type="checkbox"/>	2-er Gruppe <input type="checkbox"/>	3-er Gruppe <input type="checkbox"/>	4-er Gruppe <input type="checkbox"/>	Gruppengröße <input type="checkbox"/> egal
Kosten pro Kind	CHF 450.00	CHF 225.00	CHF 150.00	CHF 140.00	Preis wird angepasst

**Kosten:** je nach Gruppengröße, exkl. TCD Saisonbeitrag von CHF 50.00

**Leiter:** Kindertennisleiter/in, J+S Leiterin

**Allgemeines:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer

**Trainingszeiten:** gemäss Einteilung und Bestätigung (wird dir direkt durch die Kursleitung ca. Mitte April per E-Mail zugestellt)

**Anmeldung:** via Homepage: [www.tc-degenau.ch/anmeldung-juniorentraining](http://www.tc-degenau.ch/anmeldung-juniorentraining)

**Anmeldeschluss: Donnerstag, 20. März 2025**

Tag/Zeit	15.00 – 16.00	16.00 – 17.00	17.00 – 18.00	18.00 – 19.00	19.00 – 20.00
Montag		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>				
Donnerstag			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Bitte alle Möglichkeiten auswählen! Danke.**

Name:		Vorname:	
Strasse:		PLZ / Ort	
Natel:		Tel. Privat:	
E-Mail:		Geburtsdatum:	
Besonderheiten/ Krankheiten:		Mitglied TCD	<input type="checkbox"/>
Möchte Interclub spielen	<input type="checkbox"/>	noch nicht Mitglied	<input type="checkbox"/>

Spielstärke, bitte Anhang ausfüllen.

Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Käthi Müller Tel. 071/ 911 23 12 oder E-Mail an [kaethi.mueller@tc-degenau.ch](mailto:kaethi.mueller@tc-degenau.ch)

## Angaben Spielstärken: für Niveau gerechtes Training

- Anfänger (keine Kenntnisse, noch nie Tennis gespielt)
- Anfänger (Beherrsche einige Grobformen, Ballwechsel im Kleinfeld möglich)
- Fortgeschritten (spiele sicher im Kleinfeld und wenig auch im grossen Feld)
- Fortgeschritten+ (sichere Grundschläge und taktische Grundkenntnisse vorhanden, bei langsamen Spieltempo (ohne Spin))
- Fortgeschritten++ (Grundschläge anwendbar, Interclubspieler)
- Gut (kann Grundschläge mit Spin jederzeit in Übungen anwenden. Versteht es die Schläge zu dosieren. Wettkampfspieler.)

